

**Avis pour le stage de vitesse U14/U16**  
**15-18 JANVIER 2019 – HOMMES / FEMMES**

**ÉPREUVES**

Stage de vitesse SG Hommes et Femmes

**ENDROIT**

Mt-Édouard, Québec

**DATES ET HORAIRES**

Mardi 15 janvier au vendredi 18 janvier 2019

Mercredi SG (ateliers, progression)

Jeudi SG (progression)

Vendredi SG

**ORGANISATION**

Ski Québec alpin

**ADMISSIBILITÉ & RÈGLEMENTS**

Les athlètes U14/U16 les places sont limités (premier arrivé premier servie)

Les clubs qui auront plus de 4 coureurs devront avoir un entraîneur du club sur place.

Les athlètes doivent avoir des skis de 23m de rayon minimum.

**MODULE DE VITESSE POUR ENTRAINEUR**

Le module de vitesse pour entraîneur est disponible aux frais de 100\$ (SQA doit être avisé avant le 31 déc. 2018). Pour les entraîneurs intéressés, veuillez svp communiquer avec Éric Préfontaine, [eprefontaine@skiquebec.qc.ca](mailto:eprefontaine@skiquebec.qc.ca)

**HÉBERGEMENT**

L'hébergement est la responsabilité des parents ou entraîneurs accompagnateur.

<http://www.piededouard.com/fr/>

<http://www.chalets-sur-le-fjord.com/>

**INSCRIPTION**

<https://goo.gl/forms/Np6bBsokROLdNNm73>

Frais d'inscription : 400\$

Ceci inclut le stage d'entraînement et les billets de remontée mécanique.

Frais pour les billets de ski entraîneurs 75\$

### **RÉUNION DES ENTRAINEURS**

Réunion des entraîneurs accompagnateurs mardi 8h00 au chalet de la station de ski.

### **INFORMATIONS**

Eric Prefontaine, Ski Québec alpin

Tel. : 450-821-2717

Courriel : [eprefontaine@skiquebec.qc.ca](mailto:eprefontaine@skiquebec.qc.ca)